



Informatiebrief Paardencoaching

Algemene informatie

Een paard is een kudde- en een vluchtdier. Van nature zijn paarden constant bezig met het scannen of de omgeving veilig is. Paarden hebben sterke zintuigen en kunnen van een afstand voelen wat er in een ander omgaat. Dit natuurlijke gedrag wordt tijdens de coaching als hulpmiddel ingezet. Tijdens een sessie gaat het paard jou zonder oordeel spiegelen en helpen. De paardencoach zal het gedrag van het paard naar jou vertalen en aan jou uitleggen. Het paard zal jou helpen om de spanning los te laten, zodat jij verder kan ontwikkelen. Het mooie is dat een paard dit van nature zal doen, de paardencoach zal slechts vertalen en jou ondersteunen. En jij zal in je kracht worden gezet om weer te kunnen groeien.

Het aanbod

Op individueel niveau:

- Je kan een losse sessie boeken of een traject aangaan.
- Een ligsessie op het paard voor pure ontspanning.
- Een sessie met geuren gecombineerd met de paardencoaching.
- Wandelsessie naast het paard.
- Wandelsessie op het paard (met een barbackpad).

Ook kan er een groepsessie worden geboekt voor bijvoorbeeld een personeelsuitje.

Weersomstandigheden, feestdagen en vakanties

We plannen samen de sessies in. Hierbij wordt er rekening gehouden met de voorkeur voor dag en tijd. De sessies vinden voornamelijk buiten plaats, waardoor de coach ervoor zorgt dat het rustig is op de boerderij. Bij erg slecht weer zal de sessie worden verplaatst naar de stal.

Houd je rekening met het weer? Kleed je warm aan en draag altijd dichte schoenen op de boerderij.

Afmelden en inhalen

Bij afmeldingen, dient er minimaal 24 uur van tevoren afgemeld te worden.

- Indien later wordt afgemeld, dan kunnen deze **niet** ingehaald worden en moeten we de kosten in rekening brengen.
- Wanneer de afmelding langer dan 24 uur van tevoren is afgemeld en duidelijk naar ons gecommuniceerd is, wordt de sessie verplaatst.

Aansprakelijkheid

We willen de coaching graag veilig houden. Paarden blijven vluchtdieren en kunnen daarom gevaar met zich meebrengen. Daarom moet iedereen op het terrein zich aan de volgende afspraken houden.

- Het is van belang dat er te allen tijde actief naar de instructeurs en paardencoaches wordt geluisterd.
- De boerderij wordt op eigen risico betreden. Onze medewerkers kunnen voor schade en letsel niet aansprakelijk worden gesteld.
- Paarden mogen niet zonder begeleiding gevoerd worden en uit de stal of wei gehaald worden.
- De coach legt uit hoe je het beste met een paard om kan gaan.

De paardencoach is een coach en geen therapeut. Mocht er andere of specialistische zorg nodig zijn, kan de paardencoach meekijken welke zorg passend is. Indien nodig, werkt een paardencoach samen met betrokkenen als een arts, school of hulpverlener.

Kosten

€65,- per sessie

Contact

Sandra (eigenaar en paardencoach)

Telefonisch bereikbaar op: 0618648627

Email: kleincanada@live.nl

Werktelefoon van Klein Canada: 0619222317